

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	d'Alessandro Alfonso
Indirizzo	47, via Giovanni Caputo, 80023, Caivano (NA), Italia
Telefono	3381015970
Fax	
E-mail	alfonsodalessandro77@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/05/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Gennaio 2019 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **NEMEA energy village**
Via P. Donadio, Cardito (NA)
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego **ISTRUTTORE/PERSONAL TRAINER**
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore e Personal trainer Fitness

- Date (da – a) Da Marzo 2013 a Luglio 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **DELPHINIA Sporting Club** (*centro sportivo polivalente*)
Via Necropoli snc Caivano (NA)
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego **PERSONAL TRAINER**
- Principali mansioni e responsabilità Direttore Tecnico e Personal Trainer dell'area fitness

- Date (da – a) Da Gennaio 2009 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi Guglielmo Marconi**
sede di Napoli in via Alfonso D'Avalos, 25
- Tipo di azienda o settore Università

- Tipo di impiego Impiegato
 - Principali mansioni e responsabilità Amministrative, segreteria, assistenza esami
-
- Date (da – a) Da Ottobre 2006 ad Agosto 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra “Ex **ENERGYM** ora **Fit For Smile**”
via della Resistenza 46 Cardito (NA)
 - Tipo di azienda o settore Sport
 - Tipo di impiego **Direttore Generale**
 - Principali mansioni e responsabilità Direzione amministrativa, Direzione tecnica e Personal Trainer del Centro
-
- Date (da – a) Da Settembre 2000 ad Ottobre 2003
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **BUSY LIFE (Fitness Center)**
Caivano (NA)
 - Tipo di azienda o settore Sport
 - Tipo di impiego **Istruttore/personal trainer**
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttore fitness e body building
-
- Date (da – a) Da Settembre 2003 a Dicembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **FOR.COM.**
Sede di Napoli in via Alfonso D'Avalos 25
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego Impiegato
 - Principali mansioni e responsabilità Amministrative, segreteria, assistenza esami
-
- Date (da – a) Da Gennaio 2003 a Luglio 2003
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **INTERDATA**
Casoria (NA)
 - Tipo di azienda o settore Informatica
 - Tipo di impiego Operatore database
-
- Date (da – a) Da Settembre 2000 a Ottobre 2002
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **GEPIN (generale per l'informatica)**
Santa Maria a Vico (CE)
 - Tipo di azienda o settore Informatica
 - Tipo di impiego Operatore database
-
- Date (da – a) da marzo 1999 a Maggio 2000
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **INFOBLUE spa**
Sede di Napoli
 - Tipo di azienda o settore Informatica
 - Tipo di impiego Promotore alle vendite

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da settembre 2007 a Giugno 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **F.I.F. (federazione italiana fitness)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia, fisiologia, tecniche di allenamento, etc..
 - Qualifica conseguita **Diploma di Fitness Personal Trainer**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Anno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Functional Training School (di Guido Bruscia)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Allenamento Funzionale
 - Qualifica conseguita **Istruttore di Functional Training**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Anno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **F.I.F. (federazione italiana fitness)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di Allenamento per Diabete, Asma, Osteoporosi, Iperensione, Ipercolesterolemia, Cardiopatie, etc.
 - Qualifica conseguita **Master in Special Training**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Anno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **F.I.F. (federazione italiana fitness)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scoliosi
 - Qualifica conseguita **Master in (Laboratorio applicativo sulla Scoliosi)**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Anno 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **F.I.F. (federazione italiana fitness)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di allenamento per Forza, Ipertrofia
 - Qualifica conseguita **Master in Ipertrofia**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Anno 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **F.I.F. (federazione italiana fitness)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, intolleranze ed allergie alimentari, consigli alimentari, integratori
 - Qualifica conseguita **Diploma di Educatore Alimentare**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Anno 2009
F.I.F. (federazione italiana fitness)
- Allenamenti per ipercifosi, iperlordosi e varie algie della colonna vertebrale (lombosciatalgia, ernie, protrusioni, etc..)
- Master in Algie e Paramorfismi**
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Anno 2009
F.I.F. (federazione italiana fitness)
- Recupero funzionale di: Spalla, Ginocchio, Caviglia
- Master in Recupero Funzionale**
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Anno 2009
F.I.F. (federazione italiana fitness)
- Allenamenti a circuito per il dimagrimento
- Master in Circuit Training e Cardiofitness**
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Marzo 1998 a Maggio 1999
 UNIVERSITY OF LA VERNE
 c/o base NATO di Bagnoli (NA)
 Inglese scritto e parlato
- Diploma di Ottima conoscenza della lingua Inglese**
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Settembre 1997 a ottobre 1998
 HORIZON (Ente riconosciuto dalla regione Campania)
 Afragola (NA)
 OFFICE (Word, excel, access), MS-DOS, Q-BASIC. Operare su sistema operativo WINDOWS e l'uso di posta elettronica OUTLOOK EXPRESS, INTERNET EXPLORER.
- Diploma di Operatore di Terminale**
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Da settembre 1990 a giugno 1995
 I.T.I.S. "F. MORANO" di Caivano (NA)
- Perito Elettrotecnico
- Diploma di Maturità (voto 52/60)**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

INGLESE

OTTIMA

OTTIMA

OTTIMA

SPAGNOLO

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

BUONA

In tutte le mie esperienze lavorative (sopra descritte) c'è stato sempre il contatto col pubblico, quindi ritengo che questa capacità sia quella che ho perfezionato al meglio.

Dalla mia formazione professionale si possono evincere anche le competenze tecniche sia studiate che messe in pratica in campo lavorativo.

Patente di categoria B

“Autorizzo espressamente il trattamento dei dati forniti, ai sensi della L. 196/03, per le vostre esigenze di comunicazione.”

Distinti Saluti
d'Alessandro Alfonso

